

КОЛО ЕМОЦІЙ

ПАМ'ЯТКА ПОЧУТТІВ

(Автор пам'ятки Тоні Вайт)

ВІДЧУВАТИ — НОРМАЛЬНО

Відчувати себе особливим/-ою нормально

Відчувати гнів нормально

Відчувати радість нормально

Відчувати сум нормально

Відчувати страх нормально

Відчувати ревності нормально

Відчувати збентеження нормально

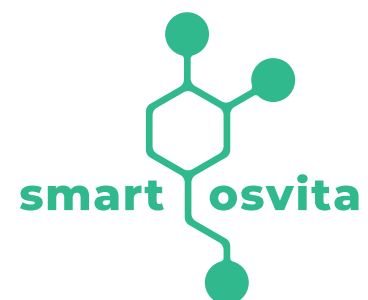
Відчувати хвилювання нормально

Відчувати самотність нормально

Відчувати близькість нормально

Відчувати любов нормально

КОЛИ Я ЩОСЬ ВІДЧУВАЮ —
Я ЦЕ ВИСЛОВЛЮЮ



СПОКІЙ



ПЕЧАЛЬ



СТРАХ



РАДІСТЬ



ЗЛІСТЬ



ОГИДА

